

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА К ОСМОТРУ ПРОКТОЛОГА

Для того, чтобы прием был максимально информативным, пациенту нужно к нему правильно подготовиться.

Соблюдение диеты в течении 2 дней:

1. за день исключить из своего рациона газообразующие продукты (молоко, хлеб, фрукты и свежие овощи, газированные напитки);
2. вечером накануне и утром в день приема рекомендуется легкий ужин и завтрак (например, омлет или йогурт).
3. исключить прием продуктов: черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень,

Очистка кишечника. Вечером накануне и утром в день посещения врача необходимо очистить кишечник.

Можно использовать обычную водную клизму на 1.5 л. Однако, этот метод считается устаревшим, хотя и эффективным.

Альтернатива водной клизме – очистка кишечника микроклизмой «Микролакс». Необходимо использовать две микроклизмы вечером и одну утром за три часа до осмотра проктолога.

Если Вы записаны на прием после работы в вечернее время, и возможности подготовиться нет, то очистительную клизму можно поставить после утреннего стула.

Такой подготовки вполне достаточно для осмотра анального канала, выявления патологии геморроидальных узлов, трещин и т.д. Если при первичном осмотре планируются дополнительные методы диагностики, например ректороманоскопия, готовиться нужно более тщательно.

Такая тщательная процедура подготовки к приему, позволит врачу максимально грамотно провести осмотр и установить диагноз.